MV 50-54 UM / NM Mangekamp 2017, 20-21.mai, Arna idrettspark
10-kamp

1. dag: 100m, lengde, kule (6,0), høyde, 400m
2. dag: 100m hekk (91,5cm/8,5m), diskos (1,5), stav, spyd (0,7), 1500m

				100m	Poeng	Lengde	Poeng	Kule	Poeng	Høyde	Poeng	400m	Poeng	100mHK	Poeng	Diskos	Poeng	Stav	Poeng	Spyd	Poeng	1500m		Poeng	Sum
Plass	Startnr	Utøver	Klubb	sek		m		m		m		sek		sek		m		m		m		min	sek		
				3,9	m/s	-2,2	m/s								m/s										
	23	Frode Holt	Sturla IF - Friidrett	12,46	814	5,38	720	9,36	544	1,62	696	61,76	637		0		0		0		0			0	3411
					m/s		m/s								m/s										
					0		0		0		0		0		0		0		0		0			0	0
					m/s		m/s								m/s										
					0		0		0		0		0		0		0		0		0			0	0