



AS|KO

ARNALEIKANE 2023

Friidrettsgruppa i IL Fri inviterer elevar ved barneskulane i Arna bydel til Arnaleikane i friidrett på Arna idrettspark onsdag 6.sep. med start frå kl. 18:00



- ❑ All påmelding til Arnaleikane 2023 skjer på nettet (bruk QR-kode eller se lenke under) fram til kl.17:00 løpsdagen 6.sep., men vi oppfordrer alle som kan til å melde seg på innan måndag 4.sep. slik at vi kan informere om justeringar i tidsskjemaet dagen før.
- ❑ Lenke til skjema for nettpåmelding: <https://forms.office.com/r/dmLPQxmmy3>
- ❑ Utdeling av startnummer skjer på hovudtribunen løpsdagen frå kl. 17:15. Flott om startnummer kan bli henta seinast 20 minutt før oppgitt starttid (se tidsskjema under) for det enkelte klassetrinn.
- ❑ Startkontingent kr.50,- pr. elev skal betalast med Vipps ved henting av startnummer. Altså ingen påmelding eller betaling til skulen.
- ❑ Klassetrinn og øvingar:
 - Jenter og gutar 1-7. trinn, 100m og liten ball
- ❑ Det blir start i delte baner med inntil 6 elevar i kvart heat. Automatisk tidtaking.
- ❑ Alle får 1 prøvekast i liten ball (vert ikkje målt) og 1-2 forsøk som blir målt. Vekta på ballen er 150g. Ballkast skjer på det nye kastfeltet og på fotballbanen.
- ❑ Informasjon om endringar i tidsskjema og resultat-service på: www.il-fri.no
- ❑ Alle som fullfører får medalje og forfriskningar
- ❑ Det er ikkje lov å bruka piggsko på 100m for 1-4.trinn

Tidsskjema med ca. starttider:

18:00 100m 1.klasse. Etter ein kjem i mål går ein direkte til ballkast.
18:20 100m 2.klasse. Etter ein kjem i mål går ein direkte til ballkast.
18:40 100m 3.klasse. Etter ein kjem i mål går ein direkte til ballkast.
19:00 100m 4.klasse. Etter ein kjem i mål går ein direkte til ballkast.
19:20 100m 5.klasse. Etter ein kjem i mål går ein direkte til ballkast.
19:35 100m 6.klasse. Etter ein kjem i mål går ein direkte til ballkast.
19:50 100m 7.klasse. Etter ein kjem i mål går ein direkte til ballkast.

Vel møtt til Arnaleikane 2023 på Arna Idrettspark 6. september