

# Torstein Nesse Games



**Arna idrettspark 1.aug. kl. 18:00**

**Arrangør:**



# Program for arrangementet 1.aug. 2022

## 18:00 – 18:30 Seremoni-del

- Konferansier Torstein Garnes Johnsen
- Tale ved Astrid Olafsdottir, medlem av arrangementskomiteen
- Tale ved Jarle Iversen, leiar av friidrettsgruppa i IL Fri
- Tale ved Peer Frode Jarnung, styreleiar i Hordaland Friidrettskrets
- Tale ved Torgeir Markhus, utøvar i IL Fri på 70- og 80-talet
- Oppsanger: Jan Erik Endresen

## 18:30 – 20:00 Elitestevnet

18:35	100m menn A-heat
18:40	100m kvinner A-heat
18:45	100m menn B-heat
18:50	100m kvinner B-heat
18:55	Lengde menn og kvinner
18:55	Kule menn og kvinner
19:00	5000m menn
19:25	200m menn
19:30	200m kvinner
19:30	Diskos menn og kvinner på kastfeltet
19:40	1 engelsk mil kvinner
19:50	1 engelsk mil menn

## 20:05 - 22:00 Sosial mingling i telta ved paviljongen i bydelsparken

- Det blir servert kaker og drikke
- Toastmaster Torstein Garnes Johnsen

### Sponsorar av Torstein Nesse Games:

	
 Stolt sponsor av Torstein Nesse Games	

# Velkommen til Torstein Nesse Games

Stevnet er ein hyllest til Torstein på 80 årsdagen hans og for alt han har gjort for IL Fri i 55 år

Det starta i 1967. Saman med bror Bjarne og fleire etablerte dei friidrettsgruppa. Det var mange talentfulle ungdommar i Arna som ønskte eit godt og utviklande miljø for idretten sin. Torstein og Otto Hellegård var dei drivandre personane. Dei var meir enn berre trenarar. Dei køyrde undommane til og frå trening og følgde dei tett opp. Alle vart tekne godt vare på og fekk utvikla seg i Fri.

Stafettar vart viktige i dette arbeidet. Fri vann juniorklassen i Holmekollstafetten 3 år på rad i 1977-79. Torstein reiste til Oslo i 75 og filma løypa og gjorde sitt beste for at laget skulle vera så godt førebudde som råd. Torstein har alltid vore kreativ. Han bestilte t.d. ekstra tog til stafetten i Oslo fleire gongar. Fristafetten starta i 1983. På det meste var det med over 100 lag. Stafetten har vore starten på sesongen for alle laga.

Torstein har alltid vore opptatt av arrangement og rekruttering. Han fekk NM halvmaraton til Arna både i 1987 og 1992 og var sentral då Fri var medarrangør av hovud-NM på Fana stadion i 1991. Han stod i spissen for gode nasjonale stemne på Fana stadion som Spectrum-leikene, Preus-leikene, Pepsi-leikane, Postsparebankleikane. Janusløpet vart arrangert over 50 gongar. Det årlege skuleløpet var viktig for å skape aktivitet og finne talenta.

Torstein sat en dag på Skoldalnipa og såg for seg eit Arnaløp over Borgo, ned til Indre Arna og tilbake til Espeland. Første løpet var i 1977. Den løypa var lang og utfordrande. På 80-talet var løypa endra til dei to distansane me kjenner i dag. På det meste var det over 2000 påmelde.

Torstein var opptatt av å få inn talentfulle utøvarar til klubben. Han har eit stort kontaktnett og var det folk som skulle studere i Bergen eller i militæret, var Torstein på plass for å få dei inn i klubben. Han skaffa dei arbeid, hus og overflytting til Håkonsvern slik at dei kunne drive idretten sin. I tillegg til løp, ivra Torstein for å utvikle eit godt kastmiljø. Fleire var i norges-toppen i øvingane sine.

Torstein har hatt mange verv. Han var trenar, lagleiar, arrangementsleiar, speakar, startar, oppmann, statistikkfører, dommar, styreleiar, m.m.

Torstein og Otto dreiv Ur & Foto i mange år. Dette var eit aktivum for klubben. Butikken var ein møteplass for friidrettsinteresserte. Dei var reisebyrå og brukte mykje av arbeidstida si på friidretten. Det var unikt å ha desse to i klubben.

Takk Torstein. Kos deg i kveld. Dette har du fortent.

Beste helsing arrangementskomiteen

*Torstein Garnes Johnsen*

*Astrid Olafsdottir*

*Ove Leon Låstad*

*Ole Aukland*

*Brit Ingrid Reigstad*

*Helge Kåstad*

*Jarle Iversen*

# Glimt frå gamle dagar og nyaere tider



Utdeling av Gullfjellspokalen for flest gangar til Redningshytten tidleg på 60-talet. Frå venstre: Magne Nesse, Torstein, Tore Flatebø, Asbjørn Nesse og Otto Hellegård. Alle hadde like mange turar.



Lars Ove Strømø og Torstein dagen før Holmenkollstafetten i 1979



Langrenn på Kvamskogeni 1978. F.v. Siw Voldsund, Torstein og Helge Kåstad.





I 1998 var det gjenforening av stafettløparane frå 70- og 80-talet med deltaking i veteran-klassen i Holmenkollstafetten. 1.rekkje frå venstre: Ove Leon Låstad, Arne Bjørndal, Trond Olav Vassdal og Trond Amundsen. 2.rekkje frå venstre: Jan Frode Seim, Per I. Eriksen, Torgeir Markhus, Tim Smistad, Jan Bjørn Ekanger og Torstein. 3.rekkje frå venstre: Stein Bjørkås, Geir Ivarsflaten, Helge Kåstad, Rune Rolland, Brigt Strømmen, Vidar Rolland, Geir Nordbø, Olav Bjørkås og Malvin Nordbø



Harry Tunestveit og Torstein. Foto: Kondis



Torstein som speker på Arna-Arnaløpet. Foto:Bygdanytt



På fjelltur på Kanariøyane i 2017. Foto: Camilla Flaatten



I felten. Foto: Kondis

# Startliste 100m kl. 18:35

<b>Menn senior 100m A-heat</b> <b>Starttid 18:35</b>		<b>Banerekord: 11,01</b> Christian Marthiniussen, Fana IL, 08.07.2020
49	Theodor With	Norna-Salhus IL
30	Martin Roe	FRI IL
45	Sondre Lindaas Gjesdal	Gular, IL
16	Gjert Høie Sjursen	Gneist,IL
37	Sander Feness Armond	Ask Friidrett
<b>Menn senior 100m B-heat</b> <b>Starttid 18:45</b>		
18	Jesper Jensen	Ask Friidrett
26	Linus August Rygh	Fyllingen IL (Allianse)
24	Lars Magnus Birketveit	FRI IL
41	Sigve Jørgensen Lillebø	Ask Friidrett
35	Peter Bjørndal	Gneist,IL
<b>Kvinner senior 100m A-heat</b> <b>Starttid 18:40</b>		<b>Banerekord: 12.69</b> Vilde Svortevik, IL Gular, 15.05.2013
25	Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask Friidrett
48	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb
11	Christine Bjelland Jensen	Norna-Salhus IL
7	Anna Kolstad Silseth	Ask Friidrett
40	Sigri Hundven Eliassen	Ask Friidrett
<b>Kvinner senior 100m B-heat</b> <b>Starttid 18:50</b>		
42	Sofie Hustad	Ask Friidrett
34	Pernille Hvamsal Sagevik	Ask Friidrett
8	Anne Øi Tharaldsen Danielsen	Fyllingen IL (Allianse)

Øvingssponsor:



## Startliste kule kl. 18:55

<b>Menn senior kule 7,267 kg</b>		<b>Banerekord: 16,86m</b> Nicholas Coghill, IL Fri, 22.06.2022
30	Martin Roe	FRI IL
46	Sven Martin Skagestad	Norna-Salhus IL
<b>Kvinner senior kule 4 kg</b>		<b>Banerekord: 14,78m</b> Kristin Sundsteigen, IL Tyrving, 01.07.2015
28	Mariell Hetlesæter Morken	Voss IL

Øvingssponsor:



Stolt sponsor av Torstein Nesse Games

## Startliste lengde kl. 18:55

<b>Menn senior lengde</b>		<b>Banerekord: 7,01m</b> Toralf Opsal, Dimna IL, 20.05.2017
13	Eirik Reigstad	Osterøy IL
16	Gjert Høie Sjursen	Gneist, IL
27	Magnus Reigstad	Osterøy IL
<b>Kvinner senior lengde</b>		<b>Banerekord: 5,84m</b> Sigrid Kleive, Ålesund FIK, 21.05.2017
34	Pernille Hvamsal Sagevik	Ask Friidrett
43	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turnforening
48	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb

Øvingssponsor:



# Startliste 5000m kl. 19:00

Menn senior 5000m		Banerekord: 14:46.81 Svein Roar Kvamme, Norna-Salhus 18.10.2017
5	Andreas Vågen	FRI IL
9	Bjørn Rusten Lundberg	Varegg Fleridrett
10	Børge Bjørsvik Larsson	Varegg Fleridrett
19	Jonas Dalland	Gular, IL
20	Jonas Lillejord	Osterøy IL
31	Martin Schei	Stord IL (Allianseidrettslag)
38	Sander Kjøsnes Lie	FRI IL
47	Tage Morken Augustson	Varegg Fleridrett



Øvingssponsor:

# Startliste 200m kl. 19:25

Menn senior 200m Starttid 19:25		Banerekord: 22.04 Torbjørn Lysne, IL Gular, 12.08.2020
6	Andreas Haara Bakketun	Gular, IL
15	Fredrik Haavardtun Gullachsen	Norna-Salhus IL
18	Jesper Jensen	Ask Friidrett
24	Lars Magnus Birketveit	FRI IL
37	Sander Feness Armond	Ask Friidrett
41	Sigve Jørgensen Lillebø	Ask Friidrett
Kvinner senior 200m Starttid 19:30		Banerekord: 25.44 Eline Breilid, Kristiansand, 26.05.2012
7	Anna Kolstad Silseth	Ask Friidrett
11	Christine Bjelland Jensen	Norna-Salhus IL
25	Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask Friidrett
40	Sigri Hundven Eliassen	Ask Friidrett
42	Sofie Hustad	Ask Friidrett



Øvingssponsor:



## **Gratulera så mykje til heidersmannen Torstein Nesse med 80 år.**

Han har for meg på mange måtar vore Idrettslaget FRI friidrettsgruppe sitt ansikt utad, og har i 55 år vore ei stor eldsjel i klubben på fleire nivå, men også ein kjent og viktig person i kretsen.

Eg husker godt Torstein allereie frå når eg var ung juniorutøvar og løp for Sogndal der me som juniorlag hadde fleire harde duellar med Fri blant anna i Festspillstafetten, og Torstein var alltid med som engasjert og positiv leiar og trenar.

Særleg minner eg Norgesrekord forsøket i 1979 på 4x800m junior på Fosshaugane, som blei gjennomført i pausen på ein av Sogndal sine eliteseriekampar. Med mange publikummarar til stades vart det ein svært jamn stafett heile vegen på raudstubbdekke, der vårt lag så vidt klarte å avgjere til vår fordel og fekk norsk junior rekord med 8,01,3 og Fri eitt tidel bak.

Ressurspersonar som Torstein Nesse er avgjerande for aktiviteten i våre idrettslag rundt omkring i landet. Eg håper det blir ein flott dag og 80 årsmarkering for Torstein.

Med helsing  
Kjetil Hildeskor  
Generalsekretær  
Norges Friidrettsforbund

---

## **Så fint at det blir arrangert stevne til ære for Torstein!**

En glede for meg å gi han en hilsen!

Torstein var en stor del av friidrettsmiljøet i IL Fri - sammen med bror Bjarne og etter hvert Otto Hellegård - helt fra jeg startet med friidrett i 1969. Han var bautaen som tok seg av påmeldinger, fulgte oss på stevner, og sørget for at vi kom oss tidsnok til opprop og start. Han hadde stålkontroll! Og han gjorde ikke forskjell på noen!

Jeg husker godt at Torstein stod klar på stasjonen i Bergen, fulgte oss opp til Skansemyren og sørget for at alle fikk den hjelpa de trengte. Så var det å løpe ned alle svingene alt vi orket etter stevneslutt for å rekke toget hjem til Arna.

Som 14 åring ble jeg uttatt til Coca-Cola starten på Hamar, og Torstein var med som solid støttespiller! Jeg var usikker og urutinert, men Torstein holdt orden på meg, og jammen vant jeg ikke 100 meteren! Det var lagseier for oss! Torstein samlet bilder fra dagene på Hamar i et fint minnealbum som jeg fortsatt har.

Torstein har ringt meg med jevne mellomrom opp gjennom årene og holdt meg oppdatert på hva som skjer i IL Fri.

Jeg er imponert over det arbeidet han har lagt ned, alltid med sjel og stor entusiasme!

Gratulerer med dagen, Torstein, du friidrettens hedersmann!

Hilsen  
Tone Rolland Enger

# Portrettet:

## Vilde-Sofie Torvund

**Alder:** 16 år

**Bur:** Garnes

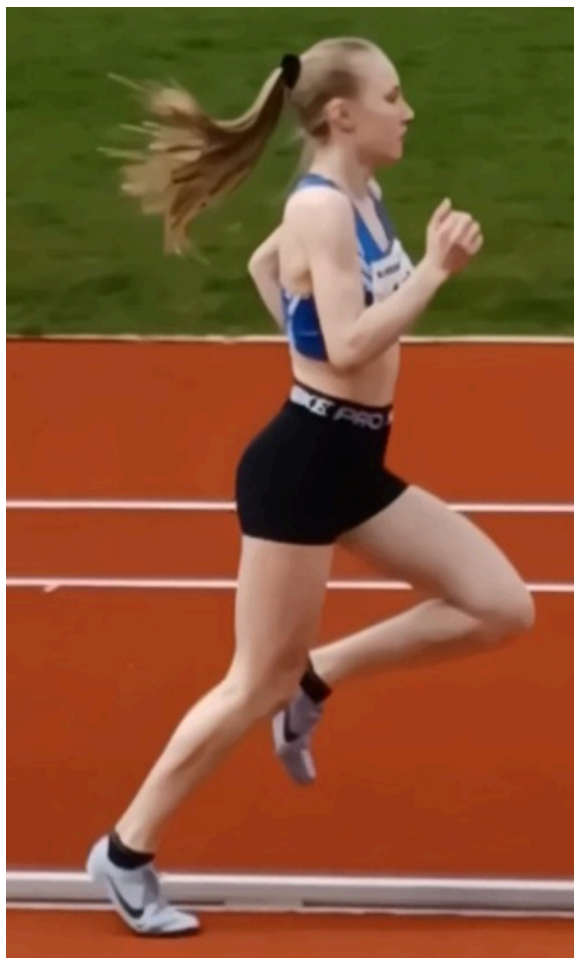
**Trenar:** Kjetil Torvund (far)

**Stiling:** elev ved Arna vidaregåande skole

**Pers:** 800m 2:19.34 og 1500m 4:44.10

**Merittar:**

- nr.1 på 1500m i Framolekene og på 800m i Karabinlekene 2022
- kvalifiserte seg til senior-NM i 2022
- kvalifiserte seg til junior-NM i 2021



Kvifor begynte du med friidrett?

- Fordi søstrene mine Synne-Helen og Signe-Marie hadde starta med friidrett. Blei med og synest det var

kjekt på trening med trenarane Rand Bysheim og Anne Beate Langhelle.

- Trente også stav med legendariske Paavo Moilanen frå eg var 9 til 11 år. Heldt fram eitt år til med stav-trening etter at Paavo døydde i 2017.
- Etter det har det blitt meir og meir løping, men eg vurderer å hoppe litt stav igjen.

Kven trenar du mest saman med?

- Trener mykje aleine, men også saman med søstrene mine og av og til er heile familien med.
- Skulle gjerne ha vore meir med på fellestreningane til Fri, men det er nesten ingen andre i min aldersgruppe som satsar på mellomdistanse.

Kor mange gangar i uka trenar du?

- 10 gangar i uka på det meste, men søndag er det treningsfri. Nokre av øktene er korte.
- Variert trening, yoga, sykling, ski, styrke og spenst i tillegg til løping
- Er flink til å trene og fokusert på det som skal gjennomførast.

Kva er målet ditt på 1 engelsk mil i Torstein Nesse Games?

- Setje ny klubbrekord på distansen som eg løper for første gang. Dette blir ein god gjennomkøyring før junior-NM i Bærum 26-28.aug.

Kva er det kjekkaste du har opplevd på friidrettsbanen så langt?

- Klarte kravet til senior-NM

Har du sett deg nokre langsiktige mål som mellomdistanseløpar?

- Vi definerer nye mål for kvart år
- Kome til finalen på 1500m i junior-NM i 2023
- Springe under 4:32.0 på 1500m i 2023 (likt med kravet til U18 EM)

# Startliste diskos kl. 19:30

<b>Menn senior diskos 2 kg</b>		<b>Banerekord: 47,24m</b> Martin Roe, IL Fri, 20.05.2015
14	Erlend Bergfjord Næss	Ask Friidrett
16	Gjert Høie Sjursen	Gneist,IL
30	Martin Roe	FRI IL
46	Sven Martin Skagestad	Norna-Salhus IL
<b>Kvinner senior diskos 1 kg</b>		<b>Banerekord: 48,75m</b> Matilde Roe, IL Fri, 15.05.2017
44	Solveig Fredriksen	Fana IL



Øvingssponsor:

Stolt sponsor av Torstein Nesse Games

# Startliste 1 engelsk mil (1609m) kl. 19:40

<b>Kvinner senior</b> <b>Starttid: 19:40</b>		<b>Banerekord: 4:59.6</b> Nora Bergan, Osterøy IL, 22.09.2021
17	Hanne Stamnesfet Næss	Ask Friidrett
22	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr
33	Mirjam Mjelde	Osterøy IL
39	Signe-Marie Torvund	FRI IL
54	Vilde-Sofie Torvund	FRI IL
<b>Menn senior</b> <b>Starttid: 19:50</b>		<b>Banerekord: 3:56.62</b> Narve Gilje Nordås, Sandnes IL, 12.08.2020
3	Anders Bjørndal	Gneist,IL
4	André Seliussen	Gneist,IL
12	Daniel Måkestad Fadnes	Gular, IL
21	Jonas Skjerven	Mjøsdaalen IL
23	Kristoffer Johnson	Ask Friidrett
29	Marius Garmann Sørli	Ask Friidrett
32	Matias Andersen Førde	Gular, IL
36	Philip Anders Anthelme Massacand	Gneist,IL
50	Thomas Iversen-Skoge	Gular, IL
51	Tobias Allers-Hansen	Gneist,IL
52	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy IL
53	Vegard Høylo Trefall	Osterøy IL

På 1 engelsk mil blir det registrert offisielle passeringstider på 1500m slik at det er mulig å setje banerekord også på den distansen. Gjeldande banerekordar på 1500m er:

3:41.51	Narve Gilje Nordås, Sandnes IL	12.08.2020
4:37.0	Hilde Aasheim, Osterøy IL	03.07.2013

Øvingssponsor 1 engelsk mil:



## Arrangørstab elitestevnet: hovudfunksjonar

Stevneleiar:	Ove Leon Låstad
Speaker:	Stein Fossen
Assistent-speaker:	Jarle Iversen
Videofilming:	Torgils Fossen
Fotograf:	John Solvang
Resultatservice:	Vigdis Gaupholm Reigstad
Leiar rigging indre bane:	Knut Erik Midttun
Juryleiar:	Ole Tumyr (Ask Friidrett)
Koordinator premieutdeling:	Torstein Garnes Johnsen
Premieutdelarar:	Egil Arnesen (100m og 200m), Tor Vevle (1 engelsk mil og 5000m) og Lene Secher Myrmel (lengde, kule og diskos)
Leiar løp:	Kåre Gunnarskog
Dommarar løp:	Eirik Frøholm og Ingrid Dugstad
Automatisk tidtaking:	Jon Olav Urdal og Ivar Andre Langhelle
1500m passering på 1 engelsk mil:	John Flatøy (AKS-77) og Terje Danielsen Kvamme (Stanghelle IL)
Startarteam:	Stig Asbjørnsen (Norna-Salhus) og Ørjan Moss (AKS-77)
Startorndar:	Christer Sælen
Overdommar løp og lengde:	Kjell Ytrearne (Fana IL)
Leiar lengde:	Erik Iden
Nedslagsdommar lengde:	Oddvin Årdalsbakke
Vindmåling lengde:	Nils Tore Sæterdal
Leiar kule og diskos:	Marit Austnes
Nedslagsdommarar:	Geir Roe (kule og diskos), Oddvin Årdalsbakke (diskos)
Overdommar kast:	Rolf Haugsvær (IL Gneist)