

# Årets beste utendørs 2003

## Menn/Gutter

### 40m

6.54	Martin Roe (92)	7.14 (01)
6.85	Sondre Håbrekke (92)	7.03 (02)
6.86	Adrian Dåvøy (92)	Debut
7.10	Ole Espen Aldal (92)	Debut
7.25	Øyvind Håbrekke (95)	8.28 (02)
7.92	Thomas Bysheim (93)	7.68 (02)
8.30	Thomas Bjånes (94)	Debut
8.44	Adrian Nedretvedt ( )	Debut

### For sterk medvind

7.52w	Thomas Bysheim (93)	
-------	---------------------	--

### 60m

7.35	Espen Kvalheim (80)	7.28 (01)
7.59	Pål Therkildsen (86)	Debut
7.72	Magnus Hjortås (85)	Debut
7.74	Håkon Eriksson (86)	9.17 (98)
9.14	Anders Skulstad (90)	9.4 (01)
9.31	Martin Roe (92)	9.58 (02)/9.3 (01)
9.50	Sondre Håbrekke (92)	9.86 (02)
9.54	Mikal Roe (90)	10.14 (02)
9.81	Adrian Dåvøy (92)	10.9 (01)
10.14	Ole Espen Aldal (92)	11.0 (01)
11.15	Øyvind Håbrekke (95)	12.0 (02)
11.24	Thomas Bysheim (93)	11.16 (02)

### For sterk medvind

7.26w	Espen Kvalheim (80)	
9.19w	Martin Roe (92)	
9.87w	Ole Espen Aldal (92)	

### Manuelle tider

10.1	Vetle Steffensen (93)	Debut
10.7	Thomas Bjånes (94)	Debut
10.9	Filip Rørbakken (95)	Debut
10.9	Ørjan Morken Seim (92)	Debut
10.9	Håvard T. Lilletvedt (92)	Debut
11.0	Øyvind Håbrekke (95)	12.0 (02)
11.3	Daniel Flaktveit (94)	12.4 (02)
11.3	Ivan Unneland Weiseth (93)	15.0 (00)
11.3	Espen Kvam (93)	Debut
11.5	Vebjørn Ones (95)	Debut

11.5	Thomas Våge (93)	Debut
11.6	Sondre M. Aardal (96)	13.0 (02)
11.6	Fredrik Borge Minde (95)	16.1 (02)
11.8	Kai Ove Skage (94)	11.85 (02)
11.8	Sam Aaron Gebremichael (93)	12.9 (02)
11.9	Jørgen Austnes (94)	Debut
11.9	Håkon Rolland (94)	12.0 (01)
11.9	Kim André Laastad Arnesen (93)	Debut
12.0	Markus Wille (95)	Debut
12.0	Martin Mjelde Tysse (95)	Debut
12.1	Preben Holm Paulsen (95)	Debut
12.2	Martin Dalseth (93)	Debut
12.4	Jan Olav Midttun (94)	Debut
12.4	Anders Drangevåg (94)	Debut
12.6	Robin Wessel Boge (95)	Debut
12.6	Lars Sandal (95)	Debut
12.7	Jo André Hansen (94)	Debut
12.8	Markus Lerpold (96)	Debut
12.8	Runar Johnston (95)	Debut
12.8	Espen Morken Seim (94)	Debut
13.1	Jan-Ove Laastad Arnesen (96)	Debut
13.1	Sebastian Haugland (96)	Debut
13.1	Espen André Sørås (93)	13.6 (02)
13.2	Eirik Skutlaberg (96)	Debut
13.5	Øyvind Larsen (95)	Debut
13.7	Sindre Kvam (96)	Debut
13.7	Endre Lothe (95)	Debut
14.1	Sondre Johnston (97)	Debut
14.7	Andreas Ekeland (97)	Debut
15.1	Vidar Hauge (97)	Debut
15.2	Børge Lothe (97)	Debut
16.0	Steffen Fjeldstad (97)	Debut
20.0	Vegard Nævdal (96)	Debut

#### Ingen røyk fra startpistol:

9.0	Martin Roe (92)	9.58 (02)/9.3 (01)
9.0	Mikal Roe (90)	10.14 (02)

#### 80m

12.60	Mikal Roe (90)	Debut
-------	----------------	-------

#### 100m

11.56	Espen Kvalheim (80)	11.15 (02)
12.07	Øystein Pettersen (78)	11.84 (01)
12.12	Aleksander André Olsen (87)	12.54 (02)
12.17	Bjørnar Pettersen (81)	11.72 (00)
12.18	Håkon Eriksson (86)	12.89 (02)

12.26	Magnus Hjortås (85)	12.63 (02)
12.35	Pål Therkildsen (86)	Debut
12.59	Jan Erik Straume (86)	15.08 (99)
12.64	Bjørn Åge Herdlevær (84)	12.36 (02)
12.75	Vegard Håbrekke (88)	13.24 (02)
13.20	Joakim Soltvedt (86)	13.07 (02)
15.15	Anders Skulstad (90)	Debut
15.15	Martin Roe (92)	Debut
15.34	Mikal Roe (90)	17.29 (01)
15.48	Sondre Håbrekke (92)	Debut
15.52	Adrian Dævøy (92)	Debut
16.04	Sigbjørn Jacobsen Eide (90)	Debut
16.45	Ole Espen Aldal (92)	Debut

### For sterk medvind

11.33w	Espen Kvalheim (80)
12.05w	Pål Therkildsen (86)

### Manuelle tider

17.8	Ørjan Moe Thune (90)	Debut
17.8	Erlend Storegjerd (92)	Debut
18.9	Sindre Bysheim Lohne (90)	Debut
19.0	Thomas Bysheim (93)	Debut
19.2	Tor Vegard Berg (92)	Debut

### Ingen røyk fra startpistol:

15.2	Mikal Roe (90)
------	----------------

### 200m

22.64	Espen Kvalheim (80)	22.50 (02)
23.30	Bjørnar Pettersen (81)	22.97 (00)
23.51	Magnus Hjortås (85)	24.47 (02)
23.66	Øystein Pettersen (78)	23.67 (02)
24.09	Pål Therkildsen (86)	Debut
24.56	Aleksander André Olsen (87)	26.33 (02)
24.69	Håkon Eriksson (86)	Debut
25.82	Jan Erik Straume (86)	Debut
26.94	Bjørn Åge Herdlevær (84)	27.58 (98)/27.1 (98)
27.26	Joakim Soltvedt (86)	13.07 (02)
28.50	Anders Justad (89)	Debut
31.33	Anders Skulstad (90)	Debut
31.49	Mikal Roe (90)	17.29 (01)

### 300m

36.39	Bjørnar Pettersen (81)	22.97 (00)
36.40	Espen Kvalheim (80)	35.33 (02)
36.93	Øystein Pettersen (78)	23.67 (02)
37.03	Magnus Hjortås (85)	24.47 (02)

52.53	Martin Roe (92)	Debut
52.53	Mikal Roe (90)	Debut

#### **400m**

49.87	Espen Kvalheim (80)	48.51 (02)
51.07	Bjørnar Pettersen (81)	49.92 (00)
51.18	Magnus Hjortås (85)	52.82 (02)
52.28	Øystein Pettersen (78)	51.02 (02)
60.25	Bjørn Åge Herdlevær (84)	56.73 (02)

#### **Manuelle tider**

70.6	Ørjan Arnesen (90)	Debut
73.6	Mikal Roe (90)	1:25.0 (02)
74.1	Martin Roe (92)	Debut
74.7	Niklas Lerpold (90)	78.3 (02)
78.6	Adrian Dāvøy (92)	Debut
1:21.3	Kim Skage (90)	1:23.4 (02)
1:24.8	Ole Espen Aldal (92)	Debut

#### **600m**

1:54.28	Mikal Roe (90)	2:08.40 (02)
1:57.6	Martin Roe (92)	2:11.95 (02)
2:12.7	Erlend Storegjerd (92)	Debut

#### **800m**

2:00.12	Magnus Hjortås (85)	2:07.95 (02)
2:03.91	Øystein Pettersen (78)	2:00.01 (01)
2:09.18	Jarle Vikør Ekanger (84)	2:13.83 (02)
2:42.05	Mikal Roe (90)	Debut
2:46.32	Martin Roe (92)	Debut

#### **1000m**

3:18.07	Aleksander André Olsen (87)	3:08.67 (02)
---------	-----------------------------	--------------

#### **1500m**

4:11.32	Torgils Fossen (70)	4:07.09 (98)
4:28.82	Jan Ove Landøy (69)	
4:29.44	Jarle Vikør Ekanger (84)	4:27.22 (02)

#### **3000m**

8:51.14	Torgils Fossen (70)	8:52.76 (98)
9:39.09	Jarle Vikør Ekanger (84)	10:09.23 (02)
10:21.28	Jørgen Åsheim (84)	10:40.02 (02)

#### **5000m**

15:13.26	Torgils Fossen (70)	15:19.53 (98)
16:51.71	Jarle Vikør Ekanger (84)	10:09.23 (02)
17:33.06	Jan Ove Landøy (69)	

#### **10000m**

32:39.18 Torgils Fossen (70) 32:00.37 (98)

**60m hekk 68.0/6m**

11.44 Martin Roe (92) Debut

**60m hekk 68.0/7m**

11.65 Martin Roe (92) Debut

**Ingen røyk fra startpistol:**

11.2 Martin Roe (92) Debut

12.9 Mikal Roe (90) Debut

**80m hekk 84.0**

12.5 Aleksander André Olsen (87) 13.66 (02)

**110m hekk 106.7**

16.52 Espen Kvalheim (80) 16.28 (02)

16.63 Øystein Pettersen (78) Debut

17.93 Bjørn Åge Herdlevær (84) 16.68 (01)

**200m hekk 76.2**

25.30 Bjørnar Pettersen (81) 24.84 (02)

26.14 Espen Kvalheim (80) 25.29 (02)

27.50 Øystein Pettersen (78) 26.14 (02)

41.94 Sigbjørn Jacobsen Eide (90) Debut

**300m hekk 84.0**

38.37 Bjørnar Pettersen (81) 38.68 (99)

**400m hekk 91.4**

54.31 Bjørnar Pettersen (81) 54.24 (00)

56.02 Espen Kvalheim (80) 55.25 (02)

56.83 Øystein Pettersen (78) 55.54 (02)

**Høyde**

1.93 Leif Småland (86) Debut

1.72 Aleksander André Olsen (87) 1.65 (02)

1.70 Bjørn Åge Herdlevær (84) 1.80 (00)

1.60 Håkon Eriksson (86) 1.50 (02)

1.35 Anders Skulstad (90) Debut

1.30 Mikal Roe (90) 1.10 (02)

1.27 Ole Espen Aldal (92) Debut

1.25 Kjell Fossen (39) 1.56 (84)

1.20 Martin Roe (92) 1.15 (02)

1.20 Sigbjørn Jacobsen Eide (90) 1.10 (01)

1.15 Kim Skage (90) 1.15 (02)

1.10 Adrian Dávøy (92) Debut

1.10 Thomas F. Myhre (90) 1.05 (02)

1.00 Thomas Bysheim (93) Debut

1.00 Erlend Storegjerd (92) Debut

### Stav

4.60 Aleksander André Olsen (87) 4.12 (02)  
3.60 Håkon Eriksson (86) 3.10 (02)  
3.50 Bjørn Åge Herdlevær (84) 4.20 (01)  
2.74 Gerry Borge (89) 2.80 (02)  
2.23 Kim Borge (90) 2.07 (02)  
1.93 Steffen Gaustad (90) 1.54 (02)  
1.44 Kim-Aleksander Rød (91) Debut

### Lengde - planke

6.54 Espen Kvalheim (80) 6.36 (02)  
6.32 Bjørnar Pettersen (81) 6.36 (99)  
6.10 Aleksander André Olsen (87) 5.35 (02)  
5.83 Håkon Eriksson (86) 5.38 (02)  
5.62 Bjørn Åge Herdlevær (84) 5.80 (02)  
5.34 Vegard Håbrekke (88) 4.13 (01)  
5.01 Joakim Soltvedt (86) Debut  
4.89 Pål Therkildsen (86) Debut

### For sterk medvind

6.23w Håkon Eriksson (86)  
5.66w Bjørn Åge Herdlevær (84)

### Lengde - satssone 0.5m

4.62 Anders Skulstad (90) 3.45 (01)  
4.18 Mikal Roe (90) 3.75 (02)  
3.95 Sigbjørn Jacobsen Eide (90) 2.91 (01)  
2.75 Ørjan Moe Thune (90) Debut  
2.59 Sindre Bysheim Lohne (90) 3.08 (02)

### Lengde - satssone 1.0m

4.30 Martin Roe (92) 3.63 (02)  
3.98 Sondre Håbrekke (92) 3.70 (02)  
3.78 Adrian Dāvøy (92) 3.04 (02)  
3.72 Ole Espen Aldal (92) 2.97 (02)  
3.24 Vetle Steffensen (93) Debut  
3.16 Thomas Bysheim (93) 2.96 (02)  
3.06 Thomas Bjånes (94) Debut  
2.98 Øyvind Håbrekke (95) 2.59 (02)  
2.83 Filip Rørbakken (95) Debut  
2.83 Ørjan Morken Seim (92) Debut

2.77 Ivan Unneland Weiseth (93) 1.89 (00)  
2.75 Tor Vegard Berg (92) Debut  
2.55 Martin Dalseth (93) Debut  
2.55 Adrian Nedretvedt ( ) Debut  
2.50 Jan Olav Midttun (94) Debut  
2.50 Espen Morken Seim (94) Debut

2.49	Martin Mjelde Tysse (95)	Debut
2.48	Runar Johnston (95)	Debut
2.48	Håkon Rolland (94)	2.35 (01)
2.47	Jørgen Austnes (94)	Debut
2.46	Sam Aron Gebremichael (94)	2.42 (02)
2.46	Håvard T. Lilletvedt (92)	Debut
2.43	Jo André Hansen (94)	Debut
2.42	Kai Ove Skage (94)	1.85 (01)
2.41	Markus Wille (95)	Debut
2.36	Børge Lothe (97)	Debut
2.35	Vebjørn Ones (95)	Debut
2.31	Andreas Bjørnberg (94)	2.66 (01)
2.30	Anders Drangevåg (94)	Debut
2.30	Espen André Sørås (93)	2.32 (02)
2.26	Daniel Flaktveit (94)	2.45 (02)
2.25	Øyvind Larsen (95)	Debut
2.23	Thomas Våge (93)	Debut
2.08	Sondre Johnston (97)	Debut
2.03	Preben Holm Paulsen (95)	Debut
2.02	Robin Wessel Boge (95)	Debut
1.96	Endre Lothe (95)	Debut
1.93	Jan-Ove Laastad Arnesen (96)	Debut
1.91	Markus Lerpold (96)	Debut
1.87	Sindre Kvam (96)	Debut
1.86	Sebastian Haugland (96)	Debut
1.82	Vegard Nævdal (96)	Debut
1.77	Lars Sandal (95)	Debut
1.72	Eirik Skutlaberg (96)	Debut
1.71	Sondre M. Aardal (96)	2.28 (02)
1.68	Andreas Ekeland (97)	Debut
1.65	Fredrik Borge Minde (95)	1.39 (02)
1.53	Vidar Hauge (97)	Debut
1.24	Abel Gebremichael (98)	Debut
1.13	Steffen Fjeldstad (97)	Debut
<b>For sterk medvind</b>		
4.33w	Martin Roe (92)	3.63 (02)
<b>Tresteg - satssone 0.5m</b>		
9.14	Mikal Roe (90)	Debut
<b>Tresteg - satssone 1.0m</b>		
8.44	Martin Roe (92)	Debut
<b>Kule 7.26</b>		
13.38	Eivind Svendsen (72)	15.68 (95)
11.85	Sigurd Larsen (66)	14.91 (87)

11.83	Stein Fossen (68)	11.91 (02)
11.22	Øyvind Kleiveland (71)	13.93 (92)
10.97	Edgar Henriksen (51)	14.95 (80)
10.27	Bjørn Åge Herdlevær (84)	10.72 (01)
9.24	Espen Christian Halvorsen (70)	Debut

#### **Kule 6.0**

11.97	Edgar Henriksen (51)	12.29 (01)
10.55	Bjørn Åge Herdlevær (84)	Debut

#### **Kule 5.0**

11.66	Kjell Fossen (39)	13.38 (01)
-------	-------------------	------------

#### **Kule 4.0**

12.06	Kjell Fossen (39)	15.16 (55)
10.47	Aleksander André Olsen (87)	9.82 (02)

#### **Kule 3.0**

7.46	Mikal Roe (90)	Debut
7.23	Anders Skulstad (90)	Debut
6.94	Kim Borge (90)	Debut
6.30	Sindre Bysheim Lohne (90)	Debut
6.07	Sigbjørn Jacobsen Eide (90)	Debut
5.17	Ørjan Moen Thune (90)	Debut

#### **Kule 2.0**

8.99	Martin Roe (92)	Debut
7.36	Sondre Håbrekke (92)	Debut
6.06	Thomas Bysheim (93)	Debut
4.10	Tor Vegard Berg (92)	Debut

#### **Diskos 2.0**

41.02	Bjørnar Halvorsen (73)	39.58 (96)
35.17	Edgar Henriksen (51)	47.60 (80)
32.16	Bjørn Åge Herdlevær (84)	27.77 (02)
31.83	Øyvind Kleiveland (71)	41.92 (90)
27.91	Stein Fossen (68)	29.41 (02)
24.45	Espen Christian Halvorsen (70)	27. ( )
22.75	Magnus Hjortås (85)	Debut
21.25	Bjørnar Pettersen (81)	Debut
19.62	Espen Kvalheim (80)	Debut
18.41	Øystein Pettersen (78)	Debut

#### **Diskos 1.75**

20.80	Håkon Eriksson (86)	Debut
-------	---------------------	-------

#### **Diskos 1.5**

39.43	Edgar Henriksen (51)	40.27 (02)
25.89	Aleksander André Olsen (87)	20.71 (02)

**Diskos 1.0**

34.12	Kjell Fossen (39)	37.60 (00)
18.93	Mikal Roe (90)	Debut
12.80	Sindre Bysheim Lohne (90)	Debut
12.57	Anders Skulstad (90)	Debut

**Slegge 7.26**

64.69	Bjørnar Halvorsen (73)	67.48 (97)
57.92	Espen Christian Halvorsen (70)	60.89 (02)
41.84	Stein Fossen (68)	39.81 (02)
27.06	Edgar Henriksen (51)	29.95 (01)

**Formalia ikke i orden**

68.52	Bjørnar Halvorsen (73)	67.48 (97)
68.48	Bjørnar Halvorsen (73)	67.48 (97)

**Slegge 6.0**

31.02	Edgar Henriksen (51)	33.38 (01)
-------	----------------------	------------

**Slegge 5.0**

30.47	Kjell Fossen (39)	34.19 (00)
-------	-------------------	------------

**Slegge 3.0**

15.09	Sindre Bysheim Lohne (90)	Debut
-------	---------------------------	-------

**Spyd 800**

50.48	Leif Småland (86)	Debut
42.41	Jan Ove Landøy (69)	48.45 (00)
36.00	Bjørn Åge Herdlevær (84)	45.00 (02)
34.04	Stein Fossen (68)	Debut
28.03	Håkon Eriksson (86)	Debut

**Spyd 700**

27.86	Edgar Henriksen (51)	Debut
-------	----------------------	-------

**Spyd 600**

34.84	Aleksander André Olsen (87)	33.42 (02)
34.36	Kjell Fossen (39)	39.49 (99)
34.27	Vegard Håbrekke (88)	29.79 (02)
15.97	Ørjan Moen Thune (90)	Debut
15.92	Sindre Bysheim Lohne (90)	Debut
12.20	Torbjørn Soltvedt (90)	Debut
11.95	Sigbjørn Jacobsen Eide (90)	Debut

**Spyd 400**

22.70	Martin Roe (92)	Debut
18.41	Sondre Håbrekke (92)	Debut
17.82	Erlend Storegjerde (92)	Debut
10.89	Ole Espen Aldal (92)	Debut

**Vekt 15.88**

12.86 Stein Fossen (68) 12.06 (02)

**Vekt 11.35**

15.20 Stein Fossen (68) Debut  
11.75 Edgar Henriksen (51) 13.23 (01)

**Vekt 9.08**

10.93 Kjell Fossen (39) 13.18 (00)

**Liten ball 150**

56.36 Niklas Lerpold (90) Debut  
32.92 Sindre Bysheim Lohne (90) 29.26 (02)

**Liten ball 80**

51.18 Martin Roe (92) 47.56 (02)  
39.30 Anders Flataker (91) 29.20 (01)  
36.49 Gøran Magnussen (92) 34.35 (02)  
36.41 Adrian Dåvøy (92) 31.25 (02)  
35.80 Thomas Bjånes (94) Debut  
34.90 Jørgen Austnes (94) Debut  
34.19 Jo André Hansen (94) Debut  
33.22 Martin Mjelde Tysse (95) Debut  
32.44 Sondre Håbrekke (92) 33.50 (02)  
32.10 Ørjan Morken Seim (92) Debut

29.90 Anders Drangevåg (94) Debut  
29.10 Ivan Unneland Weiseth (93) 14.95 (00)  
28.94 Aleksander H. Hansen ( ) Debut  
28.55 Markus Wille (95) Debut  
26.89 Martin Dalseth (93) Debut  
26.33 Espen André Sørås (93) 24.48 (02)  
25.45 Vebjørn Ones (95) Debut  
25.10 Robin Wessel Boge (95) Debut  
24.88 Espen Kvam (93) Debut  
23.70 Håvard T. Lilletvedt (92) Debut

23.51 Thomas Bysheim (93) 21.18 (02)  
23.45 Espen Morken Seim (94) Debut  
22.75 Sondre M. Aardal (96) 20.42 (02)  
21.70 Andreas Bjørnberg (94) 2.66 (01)  
21.40 Jan Olav Midttun (94) Debut  
20.55 Øyvind Håbrekke (95) 14.36 (02)  
20.10 Sam Aron Gebremichael (93) 19.50 (02)  
19.55 Sebastian Haugland (96) Debut  
19.30 Endre Lothe (95) Debut  
18.67 Runar Johnston (95) Debut

18.56 Markus Lerpold (96) Debut  
18.50 Sondre Johnston (97) Debut

17.90	Jan-Ove Laastad Arnesen (96)	Debut
17.70	Adrian Nedretvedt ( )	Debut
16.64	Håkon Rolland (94)	17.55 (02)
16.40	Øyvind Larsen (95)	Debut
16.38	Vetle Steffensen (93)	Debut
16.19	Kai Ove Skage (94)	11.70 (01)
15.50	Preben Holm Paulsen (95)	Debut
15.44	Thomas Våge (93)	Debut

15.00	Kim André Laastad Arnesen (93)	Debut
13.49	Vidar Hauge (97)	Debut
12.57	Steffen Fjeldstad (97)	Debut
12.10	Sindre Kvam (96)	Debut
11.88	Andreas Ekeland (97)	Debut
11.15	Lars Sandal (95)	Debut
9.96	Vegard Nævdal (96)	Debut
9.28	Børge Lothe (97)	Debut

### Slengball 1.0

21.52	Mikal Roe (90)	Debut
-------	----------------	-------

### 9-kamp

4705	Aleksander André Olsen (87)	4168 (02)
(12.5-20.86-4.60-34.84/12.14-5.47-10.47-1.72-3:18.07) / -0.2/+0.4/+0.0		

### 4-kamp

3122	Martin Roe (92)	Debut
(9.19w-3.99-8.40-2:02.40) / +2.4/-2.3		

### Kast-5-kamp (slegge 7.26-kule 7.26-diskos 2.0-spyd 800-vekt 15.88)

2202	Stein Fossen (68)	Debut
(21.87-10.94-23.32-31.66-11.95) (seniorpoeng: 2142)		

### Kast-5-kamp (slegge 6.0-kule 6.0-diskos 1.5-spyd 700-vekt 11.35)

2902	Edgar Henriksen (51)	Debut
(31.02-11.23-36.90-27.86-11.75)		

### Kast-5-kamp (slegge 5.0-kule 5.0-diskos 1.0-spyd 600-vekt 9.08)

2932	Kjell Fossen (39)	3691 (99)
(27.02-10.90-30.00-31.92-10.12)		

### 4x100m

63.59	Ole Espen Aldal-Adrian Dævøy-Sondre Håbrekke-Martin Roe
63.85	???

### 1000m stafett

2:04.02	???
---------	-----

## Kvinner/Jenter

### 40m

6.86	Victoria Bjørgås (93)	7.60 (02)
7.28	Agathe Holtan Wathne (94)	Debut
7.90	Amalie Ekeland (94)	Debut
8.04	Maria G. Gunnarskog (94)	Debut
8.34	Sara Hopland (94)	Debut
8.55	Tonje Indrehus (94)	Debut
8.78	Matilde Roe (96)	Debut
8.87	Linn Bysheim Lohne (96)	Debut

### 60m

8.27	Irene Høvik Helgesen (85)	8.37 (02)
9.85	Hanne Aardal Wiktorin (89)	10.5 (02)
9.98	Victoria Bjørgås (93)	10.33 (02)
10.13	Maria Solberg (89)	11.5 (02)
10.26	Sandra Borge (92)	10.43 (02)
10.28	Kristina Rolland (92)	11.2 (02)
10.38	Agathe Holtan Wathne (94)	11.7 (02)
11.29	Ingeborg Jenny Siverstøl (92)	13.1 (01)
11.47	Amalie Ekeland (94)	Debut
12.03	Tonje Indrehus (94)	Debut
12.17	Maria G. Gunnarskog (94)	13.1 (02)
12.37	Matilde Roe (96)	14.1 (02)
13.51	Linn Bysheim Lohne (96)	15.1 (02)

### Manuelle tider

10.2	Kristina Rolland (92)	11.2 (02)
11.0	Kristina Haugland (94)	Debut
11.0	Ingeborg Jenny Siverstøl (92)	13.1 (01)
11.1	Marthe Flatabø Hauge (93)	Debut
11.1	Elise Holtan Wathne (92)	13.4 (02)
11.2	Amalie Ekeland (94)	Debut
11.3	Ingrid Haarstad Rekkavik (91)	Debut
11.5	Caroline Sandal (94)	Debut
11.6	Annelen Gangstø (95)	13.2 (02)
11.6	Maria G. Gunnarskog (94)	13.1 (02)
11.6	Julie U. Reknes (92)	12.1 (01)
11.7	Linn Heggertveit (93)	Debut
11.8	Maria Magnussen Aardal (92)	11.8 (02)
11.8	Katrine Skage (92)	12.38 (02)
11.9	Stine Bøe Bertelsen (94)	13.6 (02)
11.9	Pernille Merlene Eliassen (93)	Debut
12.0	Heidi Marie Aardal (95)	Debut
12.0	Anna Koksvik Thorsen (94)	14.0 (02)
12.1	Cathrine Hauge (91)	Debut
12.3	Eline Thomassen (96)	Debut

12.3	Ruth Gebremichael (92)	Debut
12.4	Malin Njaastad Angel (94)	Debut
12.5	Charlotte Lindquist (94)	14.5 (01)
12.5	Ingrid Mæland (93)	13.0 (02)
12.6	Katrine M. Skjæveland (95)	13.6 (02)
12.7	Marthe Hjortland (96)	Debut
12.7	Amalie Veseth (96)	Debut
12.7	Tonje Borge (93)	12.58 (02)
12.7	Silje F. Lavik (92)	13.4 (01)
12.8	Marthe H. Hundhammer (96)	Debut
12.9	Linn Bysheim Lohne (96)	15.1 (02)
13.2	Martine Akselberg (96)	Debut
13.4	Marthe Kallestad (95)	Debut
13.5	Maria Linn Fure (95)	Debut
13.5	Ellinor Iversen (96)	Debut
13.5	Eileen Borge Minde (93)	13.7 (02)
13.6	Marlene Sørsdal (95)	Debut
13.7	Karoline Haugland (98)	Debut
13.7	Ane Rolland (96)	15.6 (02)
13.8	Amalie Joensen (96)	Debut
13.9	Camilla B. Almberg (96)	21.5 (01)
14.0	Stine Grøttå (94)	15.1 (01)
14.1	Susanne Fjeldstad (96)	Debut
14.2	Amalie Kvamme (96)	Debut
14.2	Sara Emilie Gebremichael (95)	15.6 (02)
14.2	Karoline Rolland (93)	14.7 (02)
14.3	Elise Bratland (96)	Debut
14.3	Linn Kathrin Reknes (94)	13.1 (02)
14.6	Heidi Hauge (96)	Debut
14.6	Ida Henne Fanebust (96)	Debut
14.7	Marthe Flom Gustavsen (96)	Debut
15.7	Hege Borge (96)	16.2 (02)
21.0	Louise Almerud (96)	Debut

### 100m

12.83	Irene Høvik Helgesen (85)	12.76 (02)
14.23	Vivian Lothe Hauge (74)	13.27 (90)

### For sterk medvind

14.71w	Marte Unneland (88)	Debut
--------	---------------------	-------

### Manuelle tider

17.2	Kristina Rolland (92)	Debut
17.4	Eirin Rygg Veseth (91)	Debut
17.8	Lise Bysheim (91)	18.3 (02)
18.4	Julie Reknes (92)	Debut

18.8	Marthe Eide (92)	Debut
19.0	Maria Magnussen Aardal (92)	Debut
19.1	Elise Holtan Wathne (92)	Debut
19.4	Ingeborg Jenny Siverstøl (92)	Debut
20.2	Mira Miriam Nygård (92)	Debut
20.7	Silje F. Lavik (92)	Debut
<b>200m</b>		
25.89	Irene Høvik Helgesen (85)	26.09 (02)
<b>300m</b>		
40.85	Irene Høvik Helgesen (85)	42.19 (02)
<b>400m</b>		
57.27	Irene Høvik Helgesen (85)	59.84 (02)
<b>Manuelle tider</b>		
1:23.3	Eirin Rygg Veseth (91)	Debut
1:26.1	Kristina Rolland (92)	Debut
<b>400m hekk 76.2</b>		
66.04	Irene Høvik Helgesen (85)	68.18 (02)
<b>Høyde</b>		
1.00	Ingeborg Jenny Siverstøl (92)	Debut
0.95	Agathe Holtan Wathne (94)	Debut
0.80	Sara Hopland (94)	Debut
<b>Stav</b>		
2.84	Lene Secher Myrmel (86)	3.04 (02)
2.62	Liv Anita Johannessen (83)	2.80 (99)
1.95	Sandra Borge (92)	1.94 (02)
<b>Lengde - planke</b>		
4.86	Irene Høvik Helgesen (85)	4.76 (02)
4.57	Lene Secher Myrmel (86)	4.78 (02)
<b>For sterk medvind</b>		
4.76w	Vivian Lothe Hauge (74)	5.22 (89)
<b>Lengde - satssone 0.5m</b>		
3.14	Stine S. Fossdal (90)	2.37 (00)
<b>Lengde - satssone 1.0m</b>		
3.42	Eirin Rygg Veseth (91)	Debut
3.28	Ann Kristin Bjørnberg (92)	3.06 (01)
3.18	Victoria Bjørgås (93)	3.09 (02)
3.18	Agathe Holtan Wathne (94)	2.47 (01)
3.13	Amalie Ekeland (94)	Debut
2.99	Kristina Rolland (92)	2.30 (02)

2.92	Ingrid Haarstad Rekkavik (91)	Debut
2.71	Ingeborg Jenny Siverstøl (92)	1.66 (01)
2.69	Linn Heggertveit (93)	Debut
2.67	Maria G. Gunnarskog (94)	2.01 (02)
2.65	Tonje Indrehus (94)	Debut
2.59	Anna Koksvik Thorsen (94)	2.33 (02)
2.51	Elise Holtan Wathne (92)	2.08 (02)
2.50	Maria Magnussen Aardal (92)	2.44 (02)
2.46	Matilde Roe (96)	1.92 (02)
2.46	Ingrid Mæland (93)	2.34 (02)
2.45	Katrine Skage (92)	2.39 (02)
2.35	Stine Bøe Bertelsen (94)	2.02 (02)
2.35	Marthe Flatabø Hauge (93)	Debut
2.28	Cathrine Hauge (91)	Debut
2.26	Ruth Semmer (92)	Debut
2.26	Caroline Sandal (94)	Debut
2.23	Marthe Eide (92)	2.53 (01)
2.19	Marthe H. Hundhammer (96)	Debut
2.18	Ruth Gebremichael (92)	Debut
2.17	Mira Miriam Nygaard (92)	1.76 (02)
2.17	Silje F. Lavik (92)	1.82 (02)
2.16	Annelen Gangstø (95)	1.67 (02)
2.16	Kristina Haugland (94)	Debut
2.14	Heidi Marie Aardal (95)	Debut
2.10	Linn Bysheim Lohne (96)	1.86 (02)
2.09	Eline Thomassen (96)	Debut
2.09	Julie U. Reknes (92)	2.17 (01)
2.00	Marthe Hjortland (96)	Debut
1.95	Tonje Borge (93)	2.31 (02)
1.92	Amalie Veseth (96)	Debut
1.90	Eileen Borge Minde (93)	1.82 (02)
1.82	Sarah Hopland (94)	1.80 (02)
1.80	Ellinor Iversen (96)	Debut
1.80	Malin Njaastad Angel (94)	Debut
1.79	Katrine M. Skjæveland (95)	1.78 (02)
1.77	Camilla B. Almberg (96)	1.72 (01)
1.77	Stine Grøttå (94)	2.01 (01)
1.76	Ane Rolland (96)	1.38 (02)
1.74	Amalie Joensen (96)	Debut
1.73	Solveig Utkilen (93)	Debut
1.72	Heidi Hauge (96)	Debut
1.70	Marthe Flom Gustavsen (96)	Debut
1.70	Karoline Haugland (98)	Debut
1.67	Linn Kathrin Reknes (93)	1.65 (02)
1.64	Ida Henne Fanebust (96)	Debut

1.61	Susanne Fjeldstad (96)	Debut
1.60	Elise Bratland (96)	Debut
1.54	Marthe Kallestad (95)	Debut
1.49	Karoline Rolland (93)	1.65 (02)
1.47	Amalie Kvamme (96)	Debut
1.47	Sara E. Gebremichael (95)	1.73 (02)
1.43	Hege Borge (96)	1.28 (02)
1.28	Malin Hauge Erdal (96)	Debut
1.22	Charlotte Lindquist (95)	1.32 (01)
1.17	Maria Linn Fure (95)	Debut

### **Tresteg - planke**

9.75	Lene Secher Myrmel (86)	10.11 (02)
------	-------------------------	------------

### **Kule 4.0**

9.65	Ingelin Bareksten (79)	9.75 (99)
8.06	Vivian Lothe Hauge (74)	8.05 (95)
8.00	Lene Secher Myrmel (86)	Debut
6.89	Birgitte Rossabø (78)	Debut

### **Kule 2.0**

5.51	Ingeborg Jenny Siverstøl (92)	Debut
4.98	Eirin Veseth Rygg (91)	Debut
4.90	Mira Miriam Nygaard (92)	Debut
3.42	Elise Holtan Wathne (92)	Debut

### **Diskos 1.0**

31.80	Ingelin Bareksten (79)	33.50 (99)
21.48	Ingunn Gatland Jacobsen (67)	

### **Slegge 4.0**

53.04	Ingelin Bareksten (79)	49.74 (02)
-------	------------------------	------------

### **Spyd 400**

6.36	Ingeborg Jenny Siverstøl (92)	Debut
------	-------------------------------	-------

### **Liten ball 80**

27.30	Cathrine Hauge (91)	Debut
24.45	Katrine M. Skjæveland (95)	17.14 (02)
23.74	Tonje Indrehus (94)	Debut
22.30	Maria Magnussen Aardal (92)	16.16 (02)
22.22	Amalie Ekeland (94)	Debut
22.10	Ruth Gebremichael (92)	Debut
21.25	Julie U. Reknes (92)	11.70 (01)
18.65	Matilde Roe (96)	11.02 (02)
18.25	Marthe Flatabø Hauge (93)	Debut
17.85	Maria G. Gunnarskog (94)	8.88 (02)
17.70	Sandra Borge (92)	14.75 (02)

16.70	Caroline Sandal (94)	Debut
16.70	Katrine Skage (92)	15.90 (02)
16.58	Linn Heggertveit (93)	Debut
16.15	Amalie Veseth (96)	Debut
15.46	Sarah Hopland (94)	9.04 (02)
15.40	Ingrid Haarstad Rekkavik (91)	Debut
14.70	Anna Koksvik Thorsen (94)	8.34 (02)
14.25	Marthe Kallestad (95)	Debut
14.18	Linn Kathrin Reknes (94)	12.10 (01)
14.10	Malin Njaastad Angel (94)	Debut
14.05	Stina Grøttå (94)	6.50 (01)
14.04	Agathe Holtan Wathne (94)	10.52 (02)
14.00	Solveig Utkilen (93)	Debut
13.80	Ann Kristin Bjørnberg (92)	15.58 (02)
12.55	Karoline Rolland (93)	10.00 (01)
12.00	Tonje Borge (93)	10.20 (02)
11.55	Silje F. Lavik (92)	14.20 (02)
11.30	Ingrid Mæland (93)	11.74 (02)
11.20	Marthe H. Hundhammer (96)	Debut
11.15	Amalie Joensen (96)	Debut
10.65	Hege Borge (96)	7.72 (02)
10.23	Elise Holtan Wathne (92)	10.36 (02)
10.00	Sara E. Gebremichael (95)	6.17 (02)
9.80	Linn Bysheim Lohne (96)	8.78 (02)
9.50	Kristina Rolland (92)	12.50 (01)
9.45	Heidi Hauge (96)	Debut
9.30	Eline Thomassen (96)	Debut
9.20	Kristina Haugland (94)	Debut
9.15	Eileen Borge Minde (93)	12.19 (02)
8.80	Ida Henne Fanebust (96)	Debut
8.40	Ingeborg Jenny Siverstøl (92)	7.30 (01)
7.55	Ane Rolland (96)	4.40 (02)
6.15	Ellinor Iversen (96)	Debut
6.00	Karoline Haugland (98)	Debut
5.68	Amalie Kvamme (96)	Debut